

# Le multisport au CAB

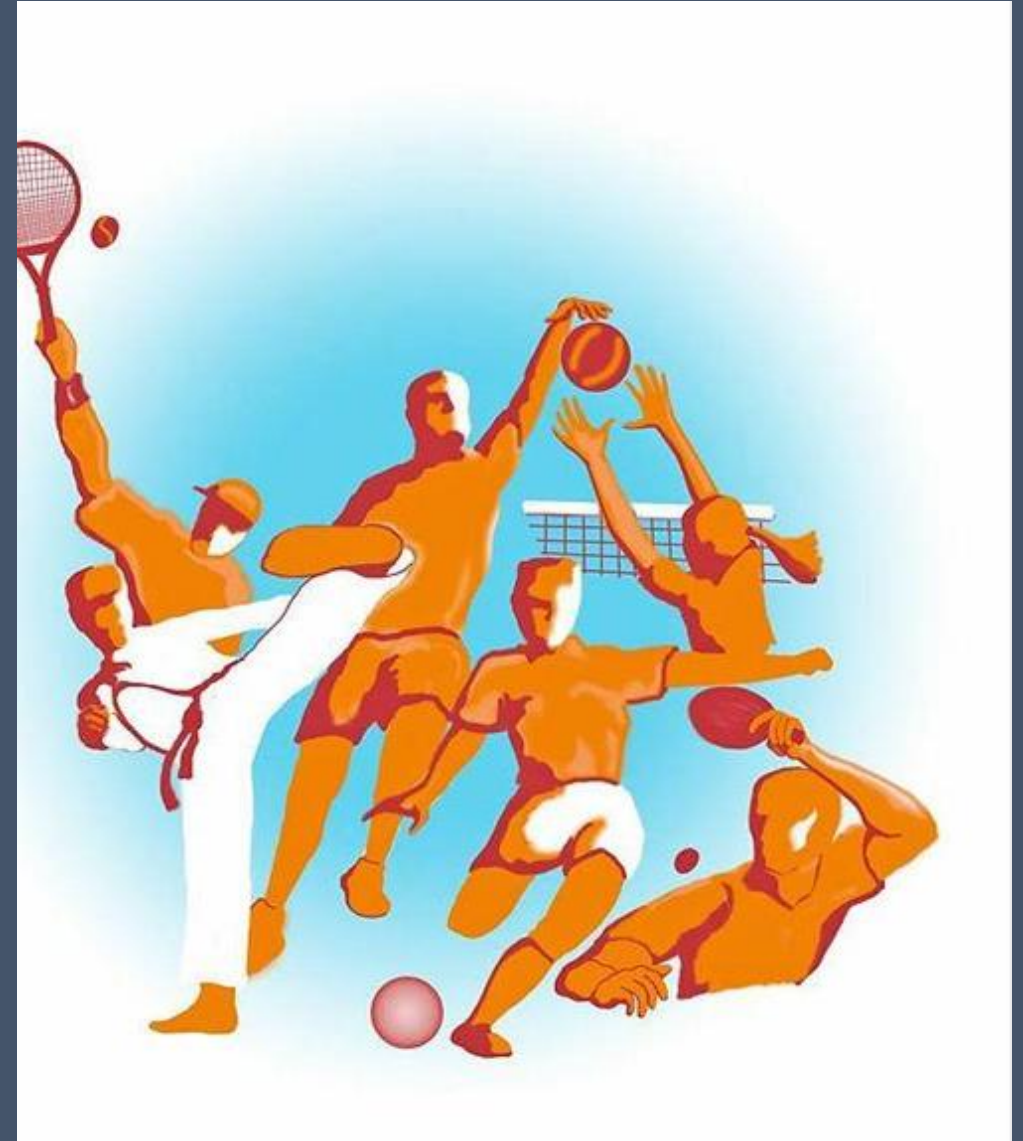
Michael Guccione

## Présentation du Multi-sport au CAB

Les cours multi-sports permettent aux enfants de développer leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives et diverses.

Les objectifs du multi-sports sont:

1. Découvrir et pratiquer plusieurs activités sportives
2. Développer les différentes capacités physiques et motrices
3. Développer la confiance en soi

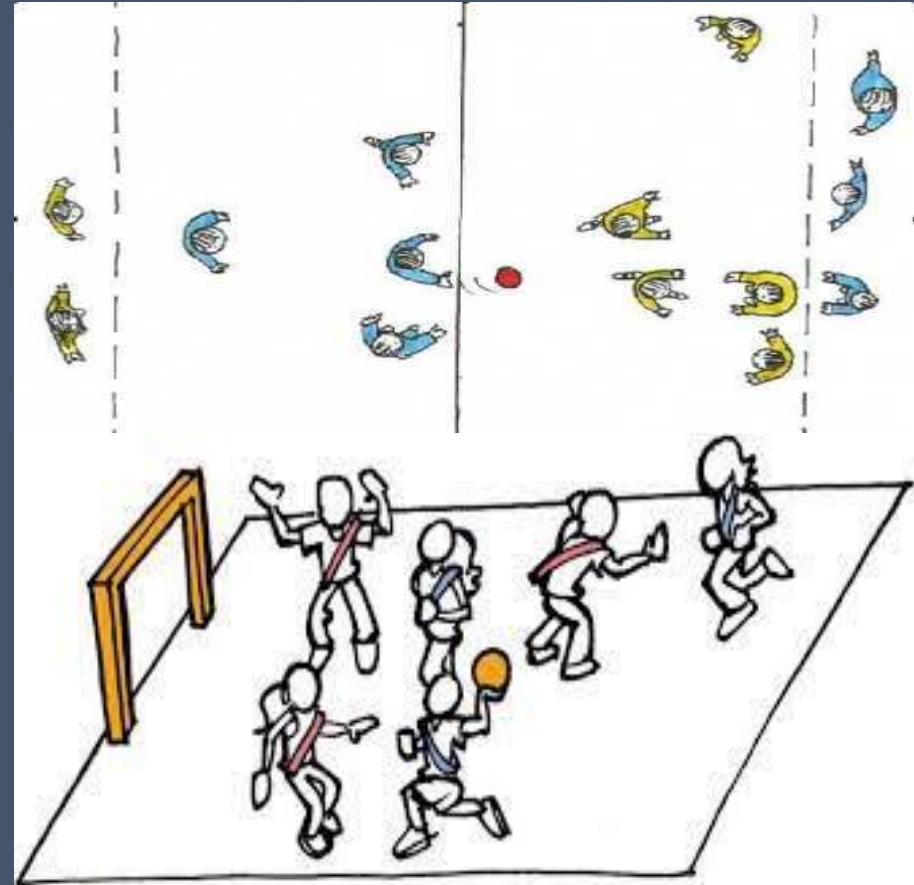


# 1 er Trimestre

De septembre à janvier

Sports collectifs

- . Basket ball
- . Futsal
- . Hand-ball
- . King-ball



# 2ème trimestre

De janvier à avril

Sports de  
raquettes



# 3ème trimestre

D'avril à fin juin

Jeux d'oppositions  
(full contact)

Athlétisme

accrosport

Michael Guccione



FULL CONTACT